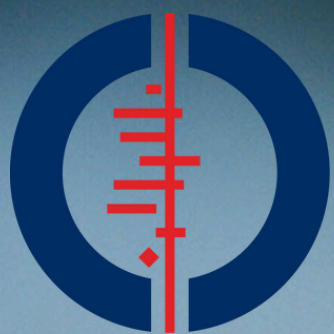


Medicina basata sulle evidenze - MBE




Cochrane
Italia

La MBE garantisce che le **decisioni** mediche siano basate su una rigorosa **ricerca** scientifica, passando da un focus sui **dati** biomedici a un approccio alla salute più **olistico**.

Introdotta dalla McMaster University negli anni '90, questo approccio ha rappresentato un passo avanti nella **pratica clinica**.

Nella **MBE**, questi pilastri si completano a vicenda per aiutare i **professionisti sanitari** a prendere decisioni informate e centrate sul **paziente**.



A photograph of two women in a professional setting. The woman on the left is seated and wearing a patterned blazer over a white top, holding a clipboard. The woman on the right is seated and wearing a light green top and grey trousers, looking towards the first woman. A semi-transparent dark grey box is overlaid on the center of the image, containing white text. In the top right corner, there is a red decorative graphic consisting of a vertical line with several horizontal bars of varying lengths extending to the left, and a small diamond shape at the bottom.

Il **giudizio clinico** è dato dalle caratteristiche del **professionista** sanitario. La sua opinione, data anche dall'esperienza e dalla comprensione del paziente, impatta sugli **esiti** del trattamento.

Le **evidenze scientifiche**, derivate da studi controllati randomizzati (RCT) e **revisioni sistematiche** (RS), sono una base fondamentale per ogni **decisione** clinica.

Forniscono approfondimenti oggettivi sull'**efficacia** e sulla **sicurezza** del trattamento.

3. VALORI E PREFERENZE DEL PAZIENTE



La cura centrata sul paziente implica il rispetto dei suoi **valori e preferenze** di cura.

Dalle metodologie di trattamento alle considerazioni **culturali**, la MBE riconosce i diversi fattori che **influenzano** le scelte dei pazienti.



- 1. Identificare una domanda chiara e d'interesse al paziente, per cui esiste una risposta.**
- 2. Trovare le evidenze scientifiche più affidabili e aggiornate attraverso studi condotti con revisioni sistematiche e RCT.**
- 3. Valutare criticamente le evidenze trovate per la loro validità e applicabilità.**



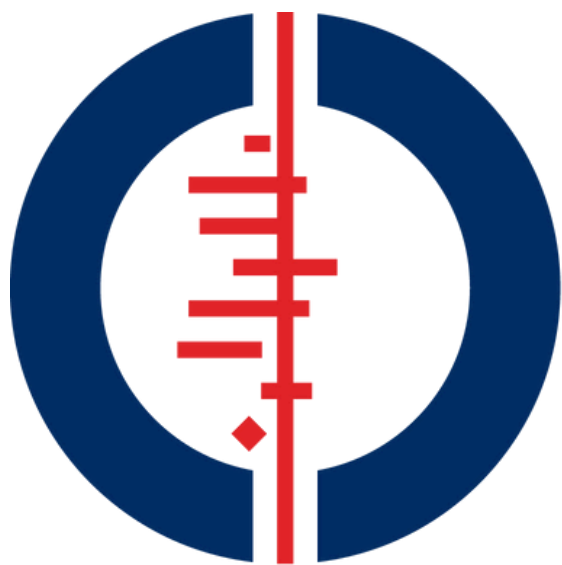
4. Applicare le informazioni unendo le evidenze trovate con l'esperienza clinica e includendo le preferenze dei pazienti per fare una scelta condivisa.

5. Valutare l'impatto dell'intervento, monitorando e aggiornando le pratiche ed evidenze di ricerca.

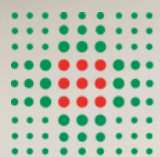
JOIN US!

Vuoi saperne di più?

- Vai sul nostro sito cochrane.it
- Esplora [Cochrane Evidence Essentials](#)
- Seguici per rimanere aggiornato su principi e sviluppi della Medicina Basata sulle Evidenze!



Cochrane
Italia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico